



Ik ontdek nieuwe kwaliteiten van mezelf en anderen.

uitgelaten



Ik ontdek hoe het bij jou thuis gaat en stel daar vragen over.



nieuwsgierig

Ik kan iemand die verdrietig is op een passende manier troosten.



somber

Ik weet wanneer ik hulp nodig heb en leer hoe ik hulp moet vragen.



tevreden

# Kwink koelkast poster

Ik kan met aandacht voor mezelf en de ander kiezen.



ongelukkig

## Jouw huis, mijn huis

Op school heb je het (gehad) over hoe verschillend thuissituaties kunnen zijn. Met deze opdracht ga je op zoek naar verschillen en overeenkomsten in je wijk. Zoek een buurtgenootje op en bekijk samen onderstaande checklist. Bespreek met elkaar hoe jullie dingen thuis doen. Wat gaat anders en wat hetzelfde?

	HETZELFDE	VERSCHILLEND
AVONDETEN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VERJAARDAG VIJFEN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
OPLOSSEN VAN EEN RUZIE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
OPRUIJEN VAN SPEELGOED	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NAAR SCHOOL GAAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



hulpeloos



dankbaar

## KEUZE-CHECK

Op school ben je weer aan de slag geweest met De keuze-check! Probeer thuis uit te leggen hoe De keuze-check werkt en bedenk een keuze waar je nu mee te maken hebt of binnenkort mee te maken krijgt. Hoe ga je dat aanpakken?



aandachtig



behulpzaam

## KLAAR? BOUWEN MAAR!

**Opdracht:** Bouw een zo hoog mogelijke toren binnen twee minuten. Je mag alleen een doosje met lucifers gebruiken. Maak teams. Elk team krijgt een doosje lucifers. Je legt om de beurt een lucifer neer. Wie heeft, als de tijd om is, de hoogste toren?



Is er ook een team dat het luciferdoosje heeft gebruikt om de toren te bouwen?

### Samen bespreken

Ik leer meer thuis dan op school.

### Samen bespreken

Als je hulp vraagt ben je zwak.

### Samen bespreken

Het is het beste als iemand zichzelf kan troosten.



trots

## HELP!?

We hebben allemaal weleens hulp nodig. Maar wanneer vraag je hulp? Vul onderstaand lijstje los van elkaar in en bespreek het met elkaar.

### IK ZOU HULP WILLEN BIJ:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### MENSEN DIE MIJ KUNNEN HELPEN ZIJN:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### HOE EN WANNEER IK HUN HULP GA VRAGEN:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



blij



op mijn gemak



bang



blij



boos



verdrietig

## EVEN LEKKER LACHEN, OF TOCH NIET?

Ga samen aan tafel zitten. Eén persoon heeft de koelkastposter in zijn hand. Kies een van de emoties die hierboven staan en beeld de emotie uit. Gebruik daarbij zo min mogelijk woorden. Aan de ander de taak om te reageren op de emotie. Hoe reageer je als iemand keihard moet lachen of juist heel verdrietig is?



verwonderd



verrast

