

# Durf je wél?!

## Voor kinderen van 8-12 jaar

**Rots & Water is een weerbaarheidstraining** voor kinderen in het basisonderwijs. Wil je dat je kind steviger in zijn schoenen komt te staan? Beter voor zichzelf leert opkomen? Of is je kind juist te assertief en wil het leren hoe te reageren bij boosheid? Rots & Water training heeft als doel het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie en zelfvertrouwen en tegelijkertijd het verbeteren van communicatieve en sociale vaardigheden.

**STARTDATUM: WOENSDAG**

**6 SEPTEMBER 2023 VAN 15.00 - 16.00 UUR**

VERVOLGDATA: 13, 20 EN 27 SEPTEMBER,  
4, 11 EN 25 OKTOBER, 1 NOVEMBER

**Locatie:**

Sporthal Aladnahal, zaal 2, Bevrijding 1 te Aalten

**Aanmelden en meer info via:**

[www.preventieplatformjeugd.nl/rots-water](http://www.preventieplatformjeugd.nl/rots-water)



### Voor wie?

De Rots & Water training is voor jongens en meisjes in groep 5 - 8 uit de gemeente Aalten, Berkelland, Oost Gelre en Winterswijk.

### Wat gaan we doen?

De Rots & Water training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1 uur. De training is geschikt voor kinderen die:

- Meer zelfvertrouwen nodig hebben
- Moeilijk hun emoties kunnen uiten
- Moeite hebben met keuzes maken
- Moeilijk vriendjes kunnen maken én blijven
- Angstig of stil zijn
- Moeite hebben met kritiek geven en/of ontvangen

**DEELNAME IS GRATIS!**

Doelgroep: Jongens en meisjes in groep 5 - 8

Aantal deelnemers:  
minimaal 6 / maximaal 10

